



2016 / 2017

ATIVIDADES DECORRIDAS (dezembro a fevereiro)



Pelo sétimo ano consecutivo decorreu na Casa da Cultura da Ponte do Rol o **Encontro de Coros Seniores**, este ano, com um reportório de Natal. O concerto que juntou cerca de 240 coralistas, representantes dos vários concelhos parceiros da Festa Sênior, constituiu-se como um momento de partilha de canções e emoções, onde a música foi o mote para uma tarde animada e repleta de boa disposição. Este ano, na perspetiva da partilha e valorização intergeracional, a iniciativa contou ainda com a participação especial de um coro juvenil da escola Maldonado Rodrigues.

Coros participantes: Grupo de Cantares de Zambujeira e Serra do Calvo | Grupo Coral do Cadaval | Coro do Clube Sobral Sênior Ativo | Grupo Coral do círculo de cultura musical Bombarralense | Coro da Escola de Música Luís António Maldonado Rodrigues | Coro do Lar de São José "Os Conquinhas".

Ao longo do mês de Dezembro, decorreu, na Vila de Bombarral, a 3ª edição da "Loja de Natal", onde esteve patente ao público em geral, uma **exposição de presépios, árvores de Natal e outras decorações natalícias**, bem como a mostra e venda de produtos gastronómicos e artesanato. Este evento teve a visita de duas instituições, nomeadamente a ASAS de S. Mamede da Ventosa e a Associação Social, Cultural e Humanitária de Atalaia que foram recebidas com imenso carinho e de quem esperamos voltar a ver em outras iniciativas deste Município.



UNIVERSAL





FESTA SÉNIOR

2016 / 2017

Histórias cultivadas é um projeto que a Fábrica das Histórias concebeu com o propósito de levar textos literários a seniores dos vários Municípios da Festa Sênior, proporcionando-lhes desta forma um novo valor de uso para a literatura. Este ano o tema escolhido foi a “utopia” – palavra que designa um sonho que se persegue mas que não se realiza e o romance “ Emigrantes”, de Ferreira de Castro, a obra escolhida para o abordar.



No dia 17 de janeiro a Pró memória em A-dos Cunhados – Torres Vedras recebeu a primeira sessão deste projeto participada por cerca de 45 seniores que, conduzidos pelos professores de música da AEFDTV (Física de Torres Vedras) Sandra Martins, Ivo Francisco, Sérgio Alves e Francisco Patrício, embarcaram no sonho de Manuel da Bouça um pobre trabalhador rural que farto de tanto lutar e quase nada ter se ilude com a perspetiva de emigrar para o Brasil e ganhar muito e fácil dinheiro. Este texto serviu também para uma reflexão conjunta acerca das questões da emigração tão atuais na nossa sociedade.

Após a leitura e reflexão do texto, a atividade prosseguiu com um concerto a muitas vozes acompanhado ao piano, à guitarra e ao acordeão e propriedade da Pró-memória a quem muito agradecemos toda a colaboração.

Uma vez mais o *Campus Neurológico Sênior* e a *Associação Incluir Mais* associaram-se à *Festa Sênior* para promover a **ação “ mastigar e engolir com saúde – Estratégias para gerir as alterações associadas ao envelhecimento”**. Esta ação abrangeu cerca de 100 participantes entre cuidadores informais, cuidadores formais e seniores que ao longo do dia tiveram oportunidade de aprender, esclarecer dúvidas e partilhar as suas experiências com as terapeutas da fala Rita Cardoso e Joana Carvalho. No final da ação o *Campus* convidou ainda os participantes para uma visita guiada.

ORGANIZAÇÃO



FESTA SÉNIOR

2016 / 2017



A visita à Adegas Cooperativas da Lourinhã envolveu cerca de duas centenas de participantes de diversas instituições da região. A grande receptividade à atividade justificou o seu alargamento para três dias, tendo decorrido a 7, 14 e 21 de fevereiro. Os grupos começaram por conhecer detalhadamente todo o processo ligado à obtenção da aguardente (desde os solos, as castas, a cultura, a vinificação, a conservação e destilação, e, o envelhecimento) e a sua comercialização. Após visitarem as instalações, propiciou-se a degustação incluindo combinações inesperadas da aguardente com o chocolate, gerando sensações de espanto e ao mesmo tempo divertidas. Finalmente o lanche convívio fechou o programa num ambiente descontraído e de festa.

ORGANIZAÇÃO



FESTA SÉNIOR

2016 / 2017



A nova Sala Jardim da Biblioteca Municipal Irene Lisboa, no dia 14 de fevereiro foi o palco da junção da literatura com a música. A atividade **Histórias Cultivadas**, direcionada para o público sénior esteve cheia num convívio entre os Centros de Convívio Sénior de Arruda dos Vinhos e Cardosas, a Santa Casa da Misericórdia de Sobral Monte Agraço e o Lar de S. José de Torres Vedras. A atuação passou pela interpretação das canções do trabalho no campo e pela partilha de histórias de vida.

Entusiasmo foi o que nunca faltou na tarde de 27 de fevereiro, na Expotorres, com a realização do **Baile de Máscaras Tradição** do Carnaval de Torres 2017, com cerca de mil seniores, de 40 instituições, a entrar nesta grande brincadeira.

Dançar e desfilar fez a alegria destes foliões que passaram assim uma tarde diferente de grande convívio. Foi ao ritmo dos Zés-Pereiras, acompanhados pelos tradicionais cabeçudos do Carnaval torriense, que arrancou a festa, a que se seguiu o baile.

Depois foi tempo de se realizar o concurso e desfile dos grupos de mascarados. com mais



de 400 seniores a mostrarem orgulhosamente as suas fatiotas. Uma tarde, sem dúvida, muito bem passada: "o tempo aqui voa" disse-nos o Sr. Mário que veio da Lourinhã. Já a D. Maria, foliã torriense há 83 anos, garantiu que "enquanto viver não perde o Carnaval por nada".

Deste milhar de participantes no Baile de Máscaras Tradição, fizeram parte seniores dos concelhos de Torres Vedras, Sobral de Monte Agraço, Lourinhã, Nazaré, Mafra e Loures.

O Carnaval de Torres é para todos! Do avô ao neto! "Quem sabe, sabe, conhece bem..." qual é o melhor Carnaval de Portugal.

ORGANIZAÇÃO





PRÓXIMAS ATIVIDADES

A Europa de Todos Nós | Comemorações do Dia da Europa* – 2 a 12 de maio

Como forma de celebrar o Dia da Europa, os seis Municípios em parceria com o Centro de Informação Europe Direct Oeste e com o Clube Europeu da Escola de São Gonçalo promovem mais uma vez uma serie de atividades que têm como principal objetivo capacitar e chamar a atenção dos seniores para as questões relacionadas com a integração de Portugal na União Europeia.

*o programa será objeto de divulgação própria.

Festa da Primavera | 9 e 10 de maio | Pavilhão Multiusos de Torres Vedras

Dia 9 (terça-feira)

14h30 | Abertura do evento

14h35- 15h05 | Baile

15h10 - 15h50 | Atuação do Grupo de Cavaquinhos da Freiria

15h55 - 16h35 | Baile

16h40 - 17h10 | Atuação do grupo “Os Gaiteiros da Freiria”

17h15 - 18h00 | Baile

Dia 10 (quarta-feira)

14h30 - 15h00 | IPSS Tuna-Lourinhã (Tuna Sénior)

15h05 - 15h50 | Desfile de moda “Primavera/Europa”

15h55 - 17h15 | Baile

ORGANIZAÇÃO





17h15- 17h45 | Atuação do Rancho Infantil de Ribamar

18h00 | Encerramento

Em ambos os dias:

- Quermesse
- Diversos Ateliers demonstrativos/rastreios
- Bar

Livros a Oeste* | 9 a 13 de maio | Auditório AMAL - Lourinhã

Os livros e as leituras estão no centro das atenções, com iniciativas para todas as idades, que conjugam conversas com autores e a apresentação de obras literárias com um atrativo e variado calendário de animação.

* O programa será objeto de divulgação própria.

Visita Guiada à Adega Cooperativa da Vermelha com Prova de Vinhos | 10, 17 e 24 de maio | 14h30 às 16h30

Fundada em 1962 por um grupo de vinicultores da região, a Adega Cooperativa de Vermelha começou por ser um espaço para vinificar a produção dos viticultores, que devido a várias condicionantes não podiam vinificar “per si” as suas uvas.

Desde a sua fundação até aos nossos dias, muitas foram as alterações e evoluções que se registaram.

Detentora de várias marcas no mercado, a sua referência é de facto a marca "MUNDUS", líder em Portugal no que respeita a Vinho Leve denominação exclusiva dos vinhos de Lisboa.

ORGANIZAÇÃO





Formação para Animadores – “O que podem as Histórias” | 17 de maio | 10h00-13h00 | 14h30 às 17h30 | Fábrica das Histórias – Casa Jaime Umbelino – Torres Vedras

O que podem as histórias? Como podemos, num trabalho com seniores, dar voz às letras e, com gosto e entusiasmo, aliar à leitura uma vertente pedagógica, lúdica e terapêutica? Neste minicurso teórico-prático vamos explorar algumas estratégias e metodologias estimulando os formandos a partilharem experiências e saberes de forma a adquirirem e diversificarem ferramentas de trabalho com seniores. Os conteúdos a abordar pretendem promover a leitura enquanto atividade inclusiva e reforçar a ideia de uma educação leitora como devendo ser parte integrante do desenvolvimento completo, pessoal e social, de qualquer cidadão, tenha 2 ou 100 anos.

“Utopia” – Histórias Cultivadas | 30 de maio – 14h30 às 16h00 | Claustros do Palácio Gorjão - Bombarral

Vamos nestes encontros abraçar grandes nomes da nossa Literatura, trabalhando textos enraizados na vida real de quem nos escuta e, depois, “cantar os tons perdidos”, usando as canções de trabalho que retratam as vidas simples do campo, mas também das lutas quotidianas, tantas vezes trágicas, do homem “contra” a natureza, por entre enxadas e arados, silvas e silvados.

ORGANIZAÇÃO

